



Học Cùng AI

QUÀ TẶNG · BÌNH LUẬN “HỌC THUỘC”

Học thuộc bài **nhANH, NHỚ LÂU** với AI

3 bước: hiểu → tự nhớ lại → ôn lặp lại ngắt quãng. Câu lệnh cho Sử, Địa, KHTN, Văn, Anh + bảng lịch ôn in được.

Vì sao đọc đi đọc lại vẫn quên?

Đọc lại nhiều lần tạo cảm giác “đã thuộc”, nhưng não không phải làm việc nên nhanh quên. Cách nhớ lâu là **tự nhớ lại** (gấp vở, trả lời câu hỏi) và **ôn lại đúng lúc sắp quên** (sau 1, 3, 7, 14 ngày).

Luôn dán đúng nội dung trong vở. AI có thể tự đổi chữ — ví dụ vở ghi “Quân lệnh số 1”, AI viết thành “Mệnh lệnh số 1”. Tên riêng, thuật ngữ, mốc thời gian: đối chiếu lại với vở.

① Bước 1 – Hiểu: nối ý thành câu chuyện

MỌI MÔN

Em học lớp [9], mai kiểm tra [môn]. Dưới đây là nội dung trong vở của em. Hãy nối các ý thành một câu chuyện ngắn, dễ hình dung để em hiểu vì sao ý này dẫn đến ý kia. Giữ nguyên tên riêng, thuật ngữ, số liệu như trong vở, không thêm kiến thức ngoài vở.
[dán nội dung vở]

② Bước 2 – Tự nhớ lại: AI hỏi, con trả lời

THCS

THPT

Gấp vở rồi mới gõ

Hãy kiểm tra em bằng cách hỏi từng câu một về bài vừa rồi, hỏi lộn xộn thứ tự, tổng cộng [8] câu. Mỗi lần chỉ hỏi 1 câu, chờ em trả lời rồi mới chấm. Em trả lời sai thì chỉ ra chỗ sai và nhắc lại ý đúng thật ngắn, rồi hỏi tiếp. Cuối cùng liệt kê những câu em sai để em ôn lại.

TIỂU HỌC **Bố mẹ hỏi miêng**

Con tôi học lớp [4], cần học thuộc bài [tên bài]. Từ nội dung dưới đây, gợi ý [6] câu hỏi ngắn để tôi hỏi miêng con, kèm đáp án ngắn để tôi đối chiếu. Dùng lời lẽ đơn giản.
[dán nội dung]

③ **Bước 3 – Lịch ôn lặp lại ngắt quãng**

Lập lịch ôn bài này cho em trong 2 tuần theo kiểu lặp lại ngắt quãng: hôm nay, sau 1 ngày, 3 ngày, 7 ngày và 14 ngày. Mỗi buổi 5–10 phút, mỗi buổi một cách ôn khác nhau (viết ra nháp, trả lời câu hỏi, giảng lại cho người khác...). Trình bày thành bảng.

Lần ôn	Ngày	Cách ôn (5–10 phút)	✓
Lần 1	Hôm nay	Học hiểu (bước 1) + để AI hỏi (bước 2)	
Lần 2	Sau 1 ngày	Gấp vở, viết ra nháp những gì nhớ được	
Lần 3	Sau 3 ngày	Nhờ bố mẹ / bạn đọc 5 câu	
Lần 4	Sau 7 ngày	Tự giảng lại bài như thầy cô	
Lần 5	Sau 14 ngày	Để AI hỏi lại lộn xộn, ghi câu sai	

④ **Câu lệnh thêm theo môn**

Lịch sử

Từ nội dung vở dưới đây, lập bảng 3 cột: mốc thời gian – sự kiện – ý nghĩa. Giữ đúng chữ trong vở. Sau đó hỏi em 5 câu “sự kiện nào xảy ra trước, sự kiện nào sau” để kiểm tra, mỗi lần một câu.

Địa lí

Từ nội dung vở dưới đây, tóm tắt thành sơ đồ: vị trí – đặc điểm – nguyên nhân – ảnh hưởng. Sau đó hỏi em 5 câu “vì sao” để kiểm tra hiểu bài, mỗi lần một câu.

KHTN / Sinh học

Từ nội dung vở dưới đây, liệt kê các khái niệm cần thuộc, mỗi khái niệm kèm 1 ví dụ đời thường. Rồi đố em: bạn đọc ví dụ, em nói tên khái niệm. Mỗi lần một câu.

Ngữ văn – thuộc thơ

Em cần thuộc bài thơ dưới đây. Hãy chia thành từng khổ, mỗi khổ cho em một hình ảnh gợi nhớ. Sau đó đọc câu đầu mỗi khổ, em đọc tiếp phần còn lại; em sai chữ nào thì chỉ đúng chữ đó.

Tiếng Anh – từ vựng

Here are my vocabulary words. Quiz me one word at a time: give the Vietnamese meaning, I type the English word. Mix the order. If my answer is wrong, show the correct spelling and an example sentence (grade [7] level). At the end, list the words I got wrong.

Video hướng dẫn làm thật: “Học thuộc bài nhanh và nhớ lâu với AI” – kênh YouTube Học Cùng AI.

[← Trang chủ Học Cùng AI](#) · [Học thuộc](#) · [Giải toán](#) · [Ôn cuối kì](#) · [Nghị luận](#)

© Học Cùng AI · AI là gia sư — không phải người làm bài hộ